

## **«Школа долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»**

В рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами нуждающимися в постороннем уходе, а также реализации технологий долговременного ухода на базе Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов и лиц с ограниченными возможностями функционирует «Школа долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами».



**Школа ухода** - это комплекс мероприятий, направленных на информирование, консультирование и обучение лиц, осуществляющих уход за людьми с выраженным снижением способности к самообслуживанию, необходимым навыкам качественного ухода в соответствии с потребностями нуждающегося в помощи человека.

### **Основные цели деятельности «Школы ухода»:**

Улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов:

Достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалидов и граждан пожилого возраста в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;

Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей снятие последствий психотравмирующих ситуаций.

Деятельность «Школы Ухода» осуществляется на основании «Положения о «Школе ухода»

Участниками «Школы ухода» являются: родственники, опекуны и другие лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию;

Занятия проводят специалисты отделения в индивидуальной и групповой форме по основным направлениям:

### **Организация быта:**

В рамках данного спецкурса, родственники, сиделки и иные граждане учатся правильно и удобно организовывать пространство вокруг тяжелобольного

### **Личная гигиена:**

Посетив спецкурс, родственники, сиделки и иные граждане узнают, как правильно осуществлять мероприятия по личной гигиене маломобильными или немобильными гражданами (прием ванны и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, подмывание, смена подгузника, уход за съёмными протезами).

### **Питание:**

В ходе спецкурса рассматриваются не только правила кормления тяжелобольного, но и сбалансированных по составу пищевых ценностей продуктов.

### **Параметры жизненно-важных функций организма:**

Целью данного спецкурса является – научить родственников или иных лиц, осуществляющих уход за маломобильными или немобильными гражданами, контролировать их общее состояние организма (измерение температуры, артериального давления, пульса). Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.

### **Транспортировка и перекладывание:**

На спецкурсе лица осуществляющие уход за маломобильными или немобильными гражданами приобретает знания по перемещению больного в постели ( в положении (Фаура, Симса, на боку на спине, на животе, пересаживание с кровати на стул или кресло-каталку).

### **Профилактика пролежней**

Спецкурс поможет разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвратить.

### **Профилактика гипотрофии мышц.**

Участие в спецкурсах предоставит, возможность познакомиться с основами профилактики развития контрактур суставов и гипертрофии мышц (стимулирование больного совершать пассивные и активные движения, смену положения в постели, массаж).

### **Использование ТСР**

В рамках данного спецкурса будут продемонстрированы основные виды современных технических средств реабилитации и использование их в практике.



**Для консультации Вы МОЖЕТЕ записаться по телефону: 8(39167)9-15-69**

**График работы Школы:**

**Понедельник-пятница**

**Мы находимся: с. Дзержинское, ул. Кирова, д. 24, КГБУ СО «КЦСОН  
«Дзержинский»**