



## Программы и проекты функционирующие в отделении социальной помощи семье и детям

### ✓ Программа с использованием технологии песочной терапии "Песочная фантазия"

Технология песочной терапии представляет собой инновационный метод арт-терапии, использующий песок, как основной элемент для создания песочных сценариев и образов. Этот подход позволяет детям выражать свои эмоции, переживания и внутренние конфликты через символические игры и фантазийные истории, которые они формируют в песочнице.

<b>Создание безопасного пространства</b> Подготовка специального места, где дети могут спокойно работать с песком, создавая свои миры и образы.	<b>Работа с песком</b> Использование различных инструментов (ложки, формочки, фигурки) для создания песочных конструкций, которые отражают их внутренние переживания.	<b>Игра и фантазия</b> В процессе создания песочных сценариев дети вовлекаются в игровую деятельность, что способствует снижению уровня тревоги и напряжения.
--	--	--

<b>Рефлексия и обсуждение</b> После завершения работы с песком важен этап обсуждения, на котором дети рассказывают о созданных ими образах и ощущениях.	<b>Коррекция эмоциональных проблем</b> Помощь в преодолении тревожности, агрессивности и других эмоциональных проблем, (обидчивость или повышенное напряжение).	<b>Повышение самооценки</b> Развитие уверенности в себе. Успешное создание песочных образов и получение положительного отклика от окружающих.
--	--	--

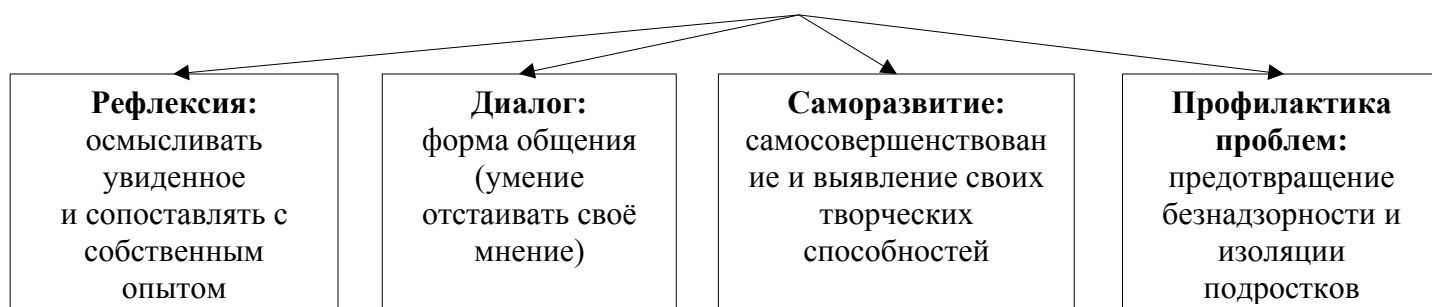
Это мощный инструмент в работе с детьми, находящимися в СОП, пострадавшими от насилия. Она помогает им преодолеть негативные последствия травм, развить здоровое самовосприятие и уверенность в себе, а также улучшить их эмоциональное состояние и социальные навыки.

### ✓ Программа клуба «Закрытый показ»

Синема–технология – новая технология, представляет собой метод воспитания, основанный на использовании кинематографа для глубокого восприятия подростками окружающего мира.

**Цель** – создание условий для укрепления сотрудничества с подростками, что позволяет формировать новые способы социального взаимодействия и укреплять отношения.

#### Ключевые аспекты



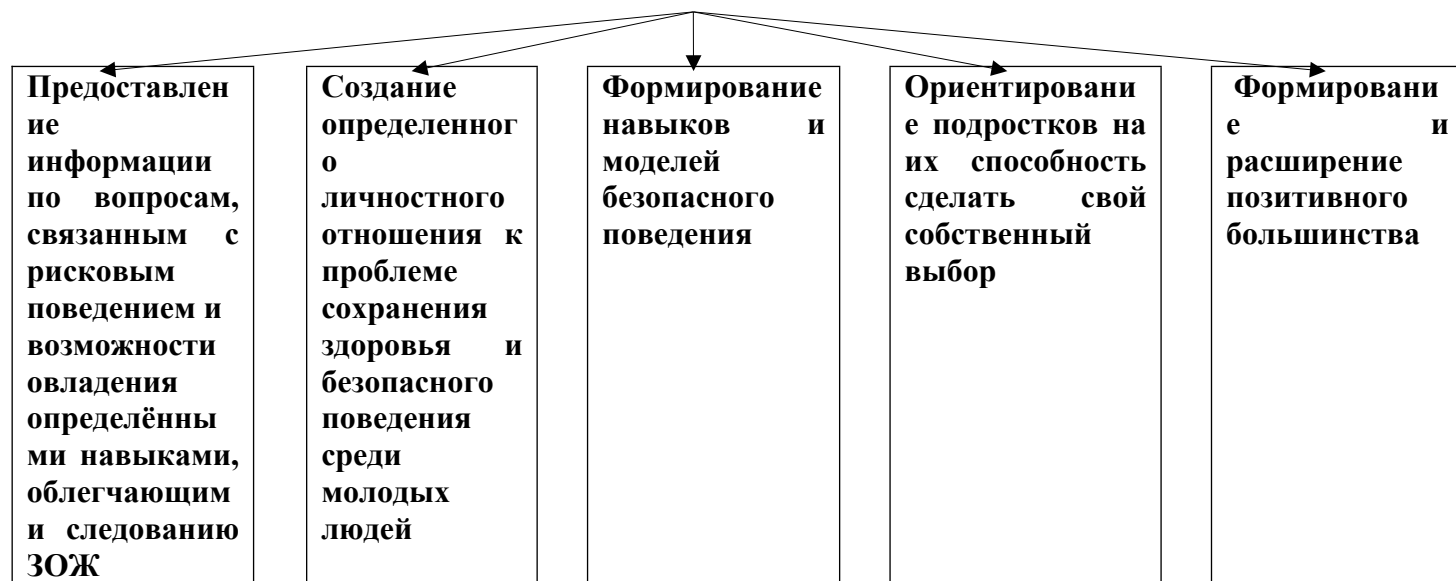
**В результате** у подростков формируется желание изменить окружающий мир к лучшему, осознав свою ценность как личности и свою роль в обществе.

### ✓ Комплексная программа

## по формированию навыков здорового образа жизни «Всё, что тебя касается»

**Цель:** побуждение молодых людей заботиться о своем здоровье через предоставление им достоверной информации о последствиях рискованного поведения; повышение уровня информированности подростков по вопросам, связанным с рискованной поведением.

### Задачи



**Целевая группа** – подростки (15 – 18 лет)

**Структура:** пять блоков:

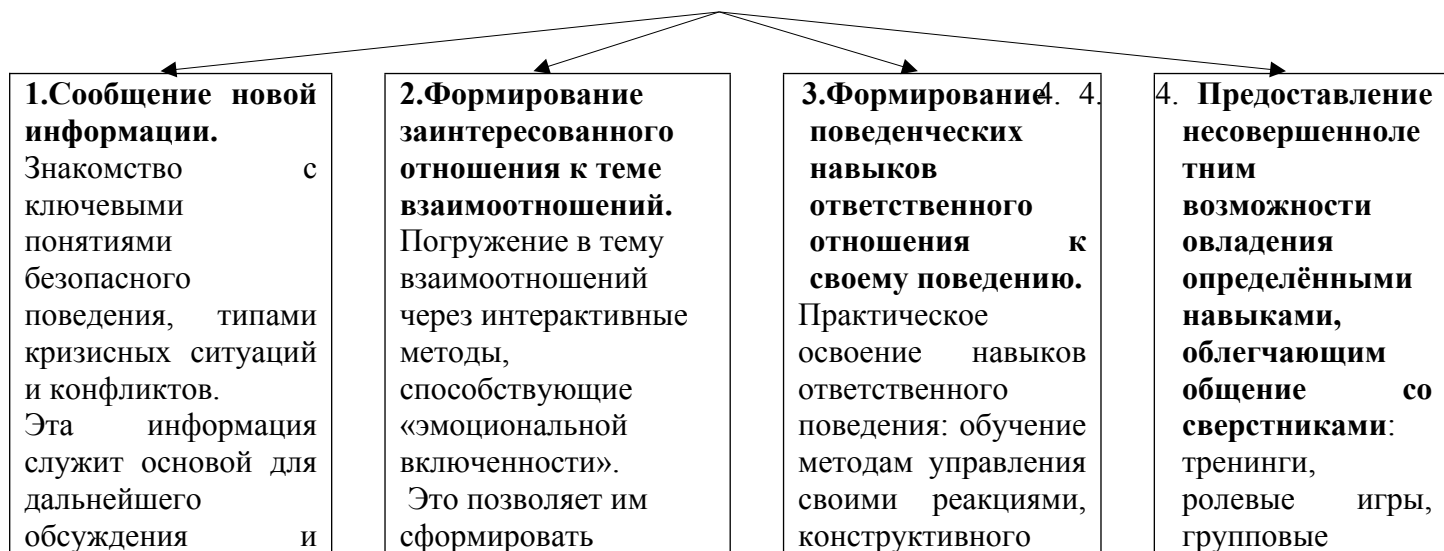
1. Сопроотивление давлению.
2. Скажи курению НЕТ.
3. Наркотики: не влезай – убьёт!
4. Алкоголь: мифы и реальность.
5. ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить.

## ✓ Программа

### по формированию навыков эффективной коммуникации и умения разрешать конфликтные ситуации «Волшебный мир общения»

**Цель** – способствовать формированию уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое поведение.

### Задачи



анализа.	собственное мнение о различного рода рискованном поведении и научиться конструктивным стратегиям решения проблем.	разрешения конфликтов и безопасного взаимодействия с окружающими.	обсуждения
----------	---	---	------------

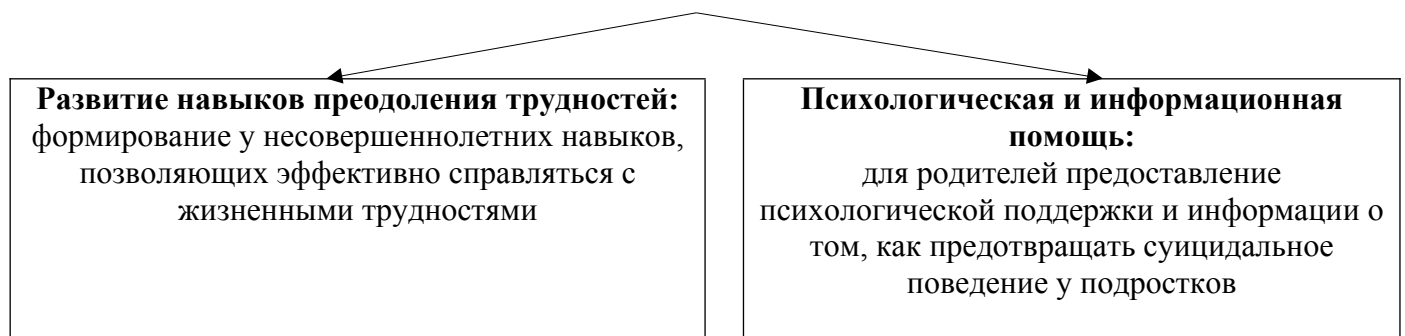
**Ожидаемый результат:** Осознание своей уникальности и места в обществе, а также выделение важных аспектов своего поведения и взаимодействия с другими людьми

### ✓ **Программа** **по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних** **«Жизнь одна - её цени!»**

Программа призвана создать более безопасную и поддерживающую среду для несовершеннолетних, снизить уровень стресса и предотвратить риски, сопутствующие суицидальному поведению

**Цель:** Организация мероприятий, направленных на первичную профилактику суицидального поведения среди несовершеннолетних.

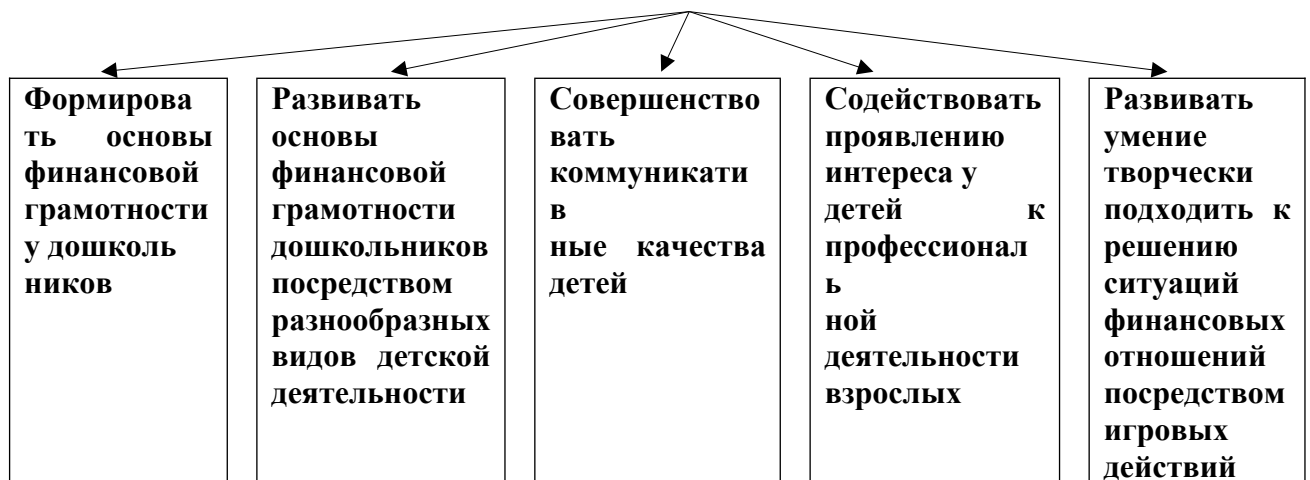
#### Задачи



### ✓ **Программа мероприятий по финансовой грамотности** **«Приключения в стране финансовой грамотности»**

**Цель:** содействие финансовому просвещению и воспитанию детей дошкольного возраста, создание необходимой мотивации для повышения их финансовой грамотности.

#### Задачи



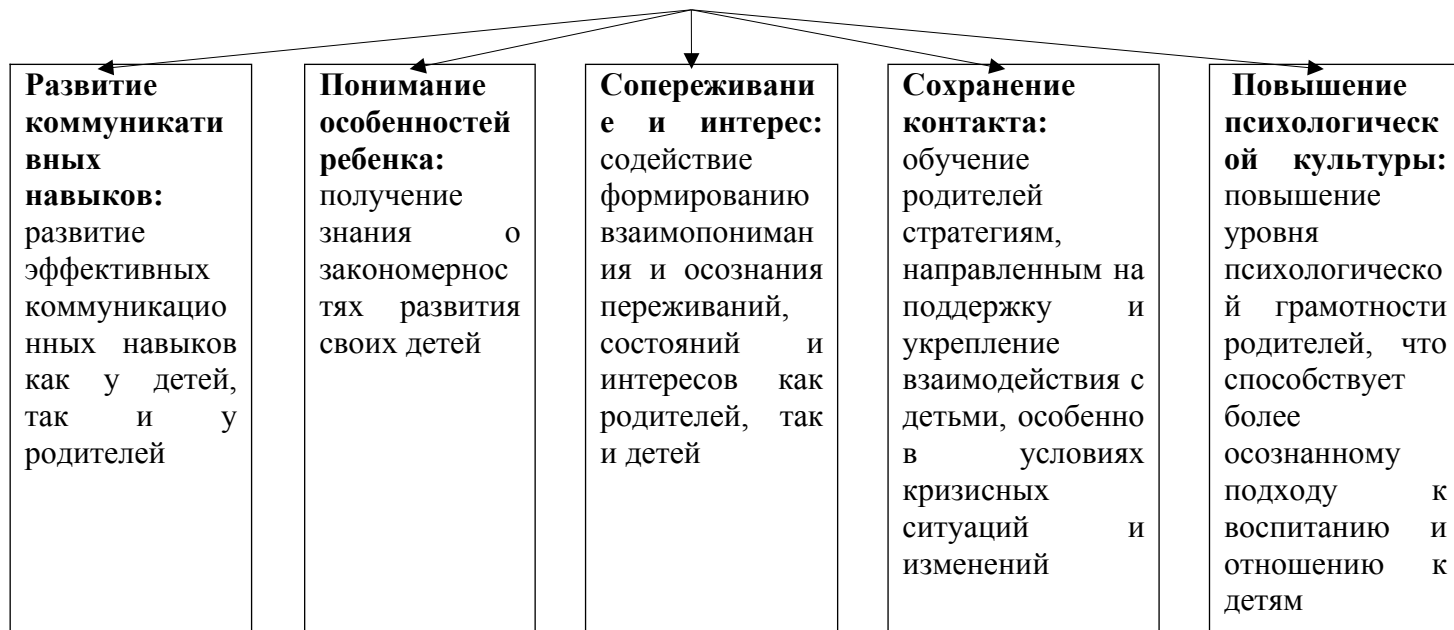
Наиболее важный эффект, который ожидаем от реализации данной программы – это начало взаимодействия детей и родителей в сфере личных финансов.

### ✓ **Программа психолого-педагогического сопровождения семьи** **«Сможем вместе!»**

Родители обучаются безоценочному восприятию своих детей, что способствует эмоциональному взаимопониманию и доверию в семейных отношениях.

**Цель:** Укрепление отношений между родителями и детьми.

### Задачи



В результате реализации программы ожидается положительная динамика в оценках родителями своих отношений с детьми, увеличение сплоченности членов семьи и гармонизация внутрисемейных взаимодействий. Участники программы будут лучше понимать друг друга и создавать более комфортную и поддерживающую атмосферу в семье.



## Программы и проекты функционирующие в отделении социальной помощи семье и детям

### ✓ Комплексная программа «Гармония звуков:

#### музыкально-вокальная терапия для людей зрелого возраста»

Обладает уникальной ценностью, направленной на комплексное улучшение жизни людей зрелого возраста через использование музыки и вокала.

**Цель:** улучшение физического, эмоционального и психологического благополучия людей зрелого возраста.

### Задачи



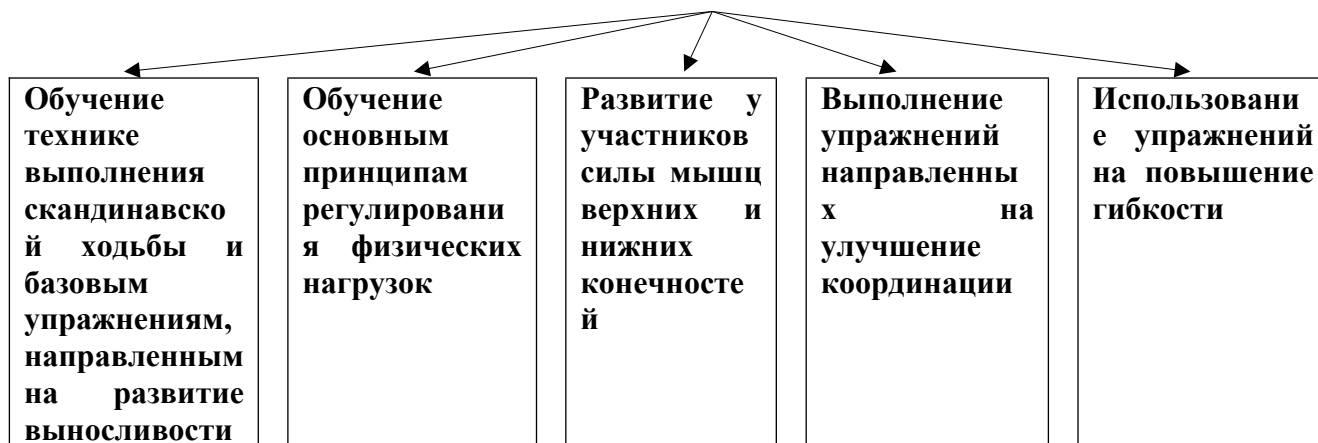
**Ожидаемые результаты:** Снижение вероятности возникновения депрессивных состояний и других психических расстройств у участников.

Улучшение ежедневных навыков справления со стрессом и конфликтами у участников.

**✓ Программа скандинавская ходьба  
для граждан пожилого возраста и инвалидов  
«Десять тысяч шагов ради здоровья»**

**Цель:** Привлечение участников к систематическим занятиям скандинавской ходьбой, что способствует улучшению физической подготовки и общего состояния здоровья.

**Задачи**



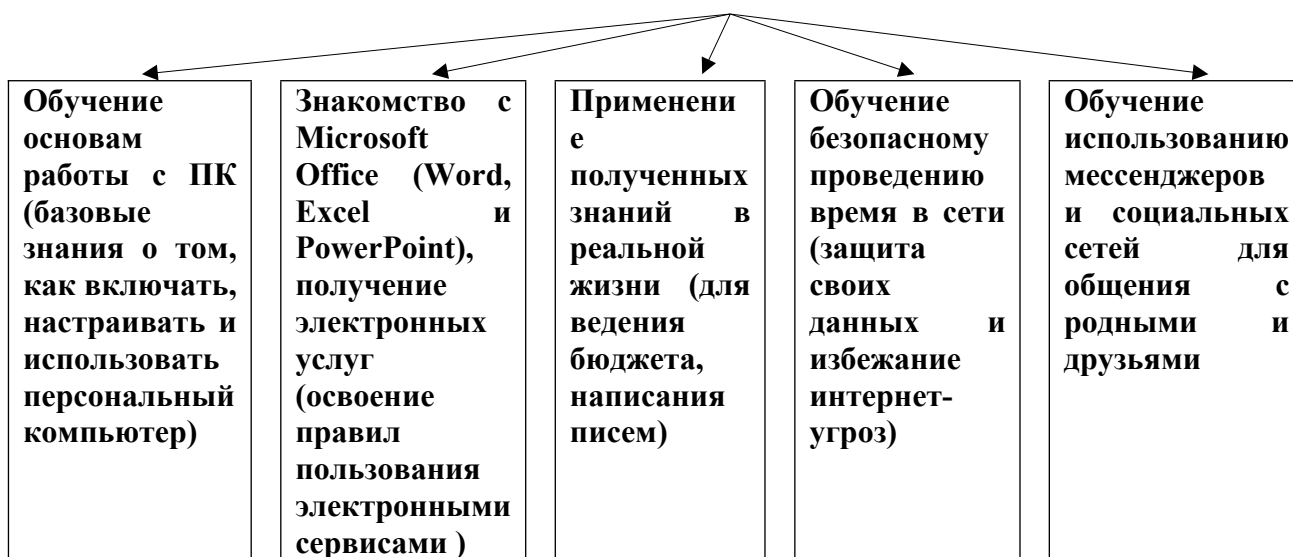
**Ожидаемые результаты:** Участникам предоставляется возможность не только улучшить свою физическую форму, но и освоить новые навыки, которые помогут сделать занятия физической активностью более интересными и разнообразными.

**✓ Программа по компьютерной грамотности  
«Азбука интернета»**

Разработана специально для лиц старшего возраста и нацелена на обучение компьютерной грамотности с учётом возрастных особенностей и социальных потребностей этой категории граждан.

**Цель:** Помочь пожилым гражданам освоить базовые навыки работы с интернетом и компьютером, что откроет для них новые горизонты и возможности в повседневной жизни.

**Задачи**



**Ожидаемые результаты:** Участники не только получают знания, но и обретают уверенность в своих силах для использования технологий, что в итоге способствует улучшению их социальной активности и взаимодействия с окружающим миром.

## ✓ Программа по финансовой грамотности для пожилых людей «Финансовый эрудит»

Направлена на создание условий для успешной адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов в современном обществе путем повышения их финансовых знаний и навыков.

**Цель:** Повышение финансовой грамотности граждан пожилого возраста, что позволит им более уверенно ориентироваться в финансовом пространстве и принимать обоснованные решения, а также адаптироваться к современным экономическим условиям.

### Задачи

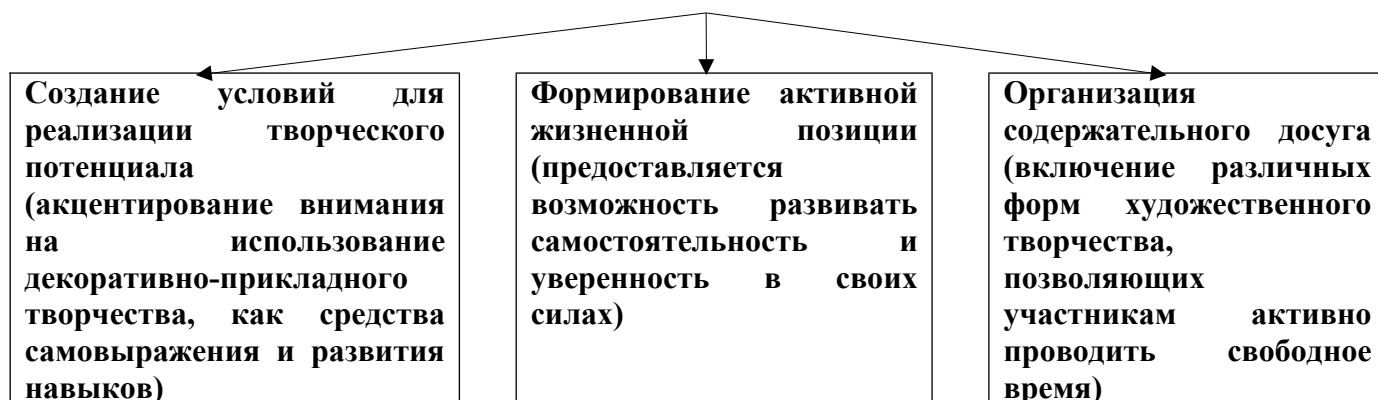


## ✓ Программа трудовой мастерской «Пчёлка»

Предназначена для взрослых людей с ограниченными возможностями здоровья.

**Цель:** создание условий для полноценного включения участников в практическую трудовую деятельность через обучение различным техникам.

### Задачи



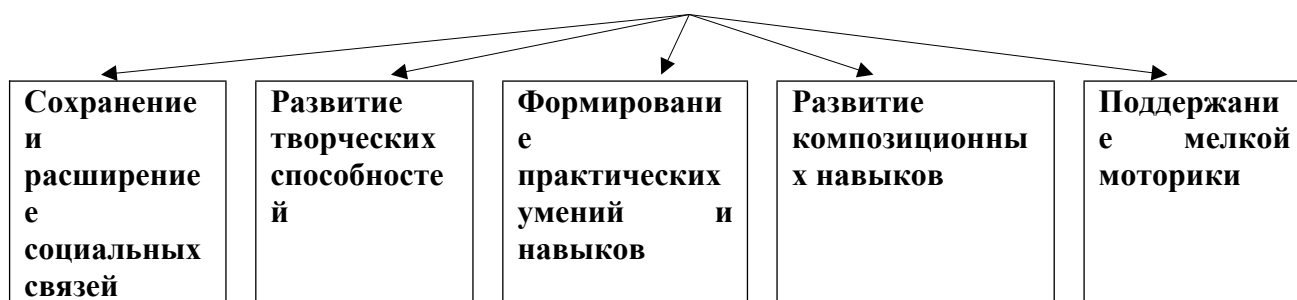
Программа призвана не только содействовать трудовой реабилитации, но и вести к улучшению качества жизни людей с инвалидностью, помогая им интегрироваться в общество и реализовать свой потенциал.

## ✓ Программа клуба современного рукоделия «Мастерица»

Основным направлением является развитие творческого потенциала граждан пожилого возраста, что позволяет не только проводить время с пользой, но и способствует их социальной интеграции, общению и поддержанию физической и интеллектуальной активности.

**Цель:** условий для улучшения качества жизни граждан пожилого возраста.

### Задачи



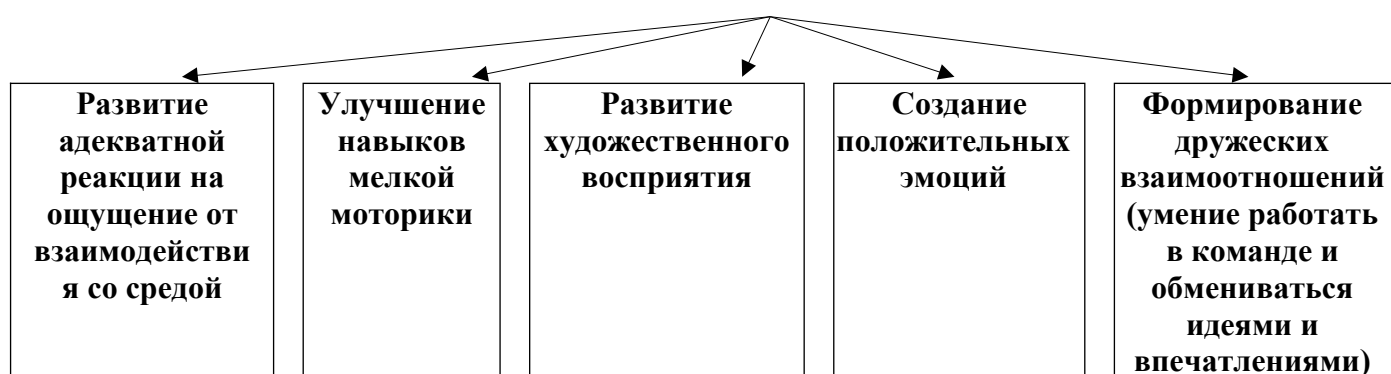
Программа создаёт пространство для творческой самореализации и социальной активности, обеспечивая участников не только новыми знаниями и умениями, но и поддержкой взаимопомощи и общения.

### ✓ Программа социальной реабилитации «Чудо - чадо»

Программа предполагает новые методики преподавания, включенные в программу помощи в социальной адаптации детей с ОВЗ через занятия по ознакомлению с нетрадиционными техниками изобразительного искусства (эбру), пластилинография (лепка), аппликация, занятия в сенсорной комнате.

**Цель:** Развитие у детей художественно-творческих способностей, мелкой моторики, коммуникативных навыков, помощь в социальной адаптации детей с ОВЗ через занятия по ознакомлению с нетрадиционными техниками.

### Задачи



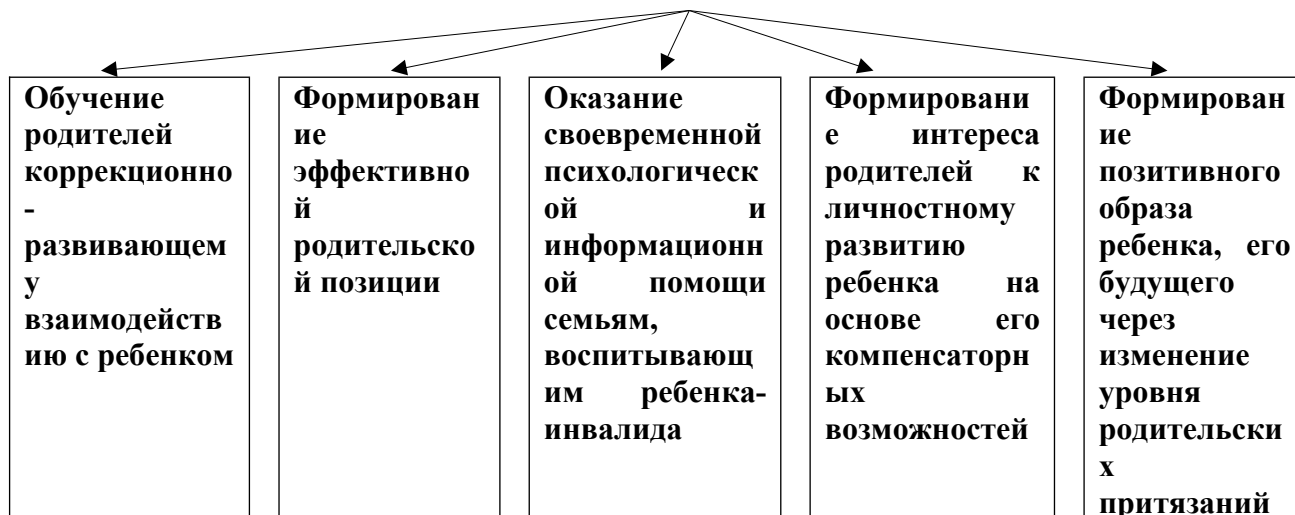
#### Структура:

1. Блок программы: «В мире чувств» (сенсорная комната)
2. Блок программы: «Творческая мастерская» (пластилинография, аппликация, изобразительное искусство, эбру-рисование)

### ✓ Программа социальной реабилитации для родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья

**Цель:** – оказание социально педагогической и психологической помощи родителям, воспитывающим ребенка-инвалида, содействие к привлечению родителей к коррекционно-реабилитационному и воспитательному процессу

### Задачи



### Ожидаемые результаты реализации программы:

- Осознание роли семьи и её влияния на формирование личности ребенка с ОВЗ.
- Создание условий для обеспечения психологической безопасности семьи, воспитывающей ребенка с особыми потребностями.
- Повышение уровня знаний о состоянии развития и здоровья детей с ОВЗ, реальных возможностях и механизмах их адаптации в обществе.
- Овладение навыками коррекционно-развивающего взаимодействия с ребенком.
- Формирование эмоционального принятия индивидуальности ребенка с ОВЗ и изменения уровня родительских притязаний.

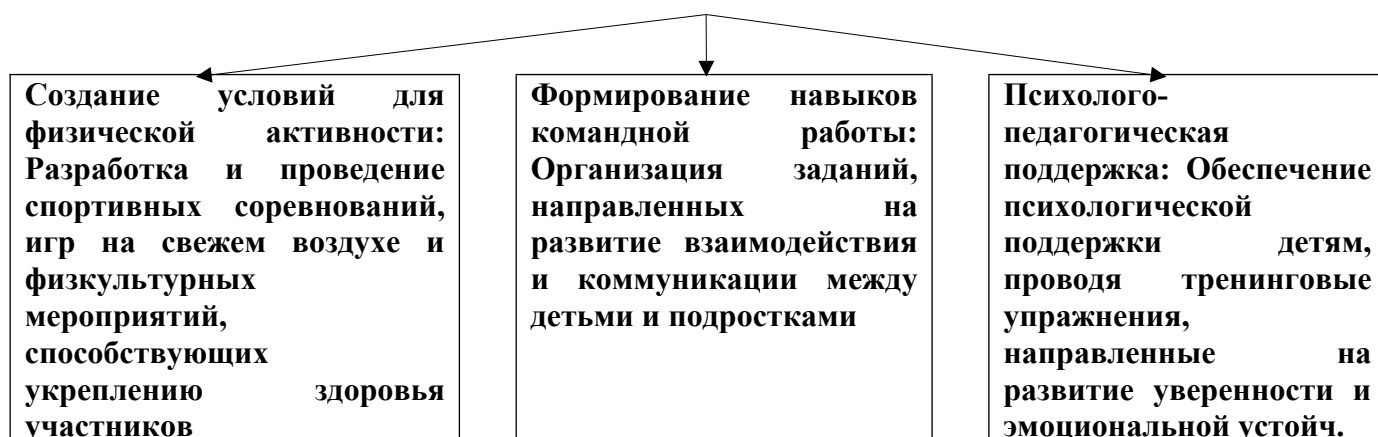


## Программы и проекты функционирующие в летний оздоровительный период

### ✓ Программа детского летнего проекта «Вместе-это здорово!»

**Цель:** организовать отдых для несовершеннолетних, используя летнее время и свежий воздух для развития их творческих и коммуникативных навыков.

#### Задачи



#### Структура:

1. Групповая реабилитационная программа «Детский тренинг «Мы вместе!».
2. Медико-просветительские, культурно-досуговые и спортивно-оздоровительные мероприятия.

**Ожидаемый результат:** гармоничное и всестороннее развитие личности ребенка, формирование у него позитивного отношения к жизни, мотивации к сотрудничеству, а также навыков, необходимых для успешного социального взаимодействия в будущем.

### ✓ Летний выездной проект

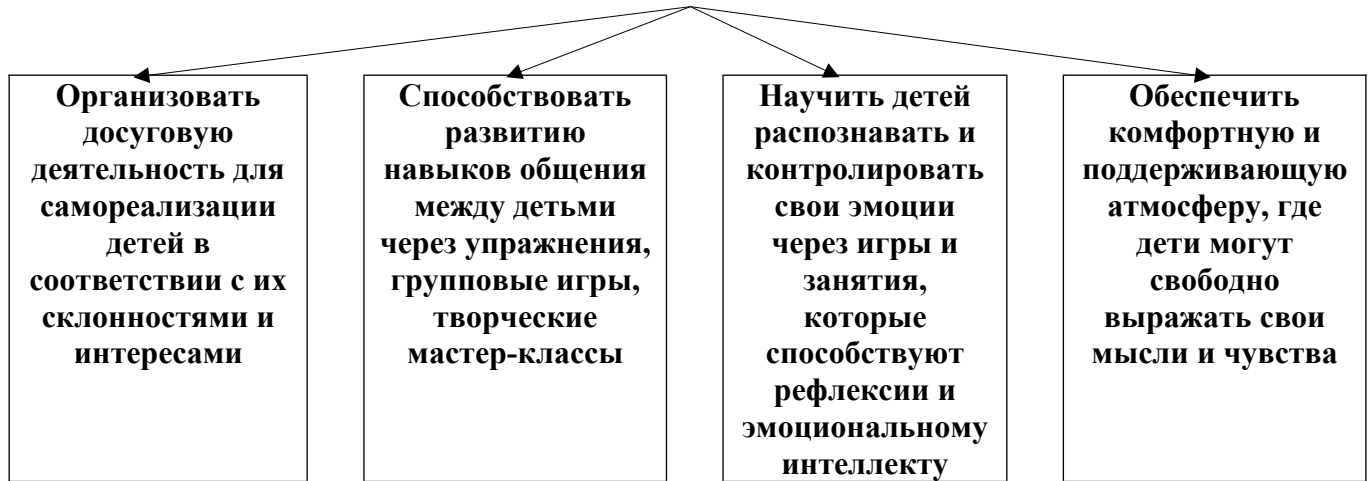


## «Вот, оно, какое наше лето!...»

В целом, данный проект направлен на создание многофункциональной площадки для взаимодействия, которая поможет детям развивать важные навыки общения и эмоционального восприятия, а также предоставит возможность для проявления их индивидуальности.

**Цель:** Организация мероприятия для детей в отдаленных населенных пунктах, которое будет интересно и позволит им активно проводить время.

### Задачи



### Структура:

1. Детский тренинг «Мы вместе!».
2. Театрализованная игровая программа «Заколдованное лето».

**Ожидаемый результат:** улучшение коммуникативных навыков, рост самооценки, развитие эмоционального интеллекта, самовыражение и Creativity, формирование дружеской атмосферы.