



Программы и проекты функционирующие в отделении социальной помощи семье и детям

✓ Программа для снижения тревожности у детей с использованием песочной терапии "Песочная страна-страна чудес"

Технология песочной терапии представляет собой инновационный метод арт-терапии, использующий песок, как основной элемент для создания песочных сценариев и образов. Этот подход позволяет детям выражать свои эмоции, переживания и внутренние конфликты через символические игры и фантазийные истории, которые они формируют в песочнице.

Цель: Создание условий для снижения тревожности детей, оказание психологической помощи детям, пострадавшим в результате насилия, в преодолении эмоциональных и поведенческих последствий травм.

Задачи:

1. Формирование установки комфортного отношения к себе.
2. Коррекция тревожного состояния.
3. Снятие страхов.
4. Повышение самооценки, уверенности в себе.

Ожидаемые результаты:

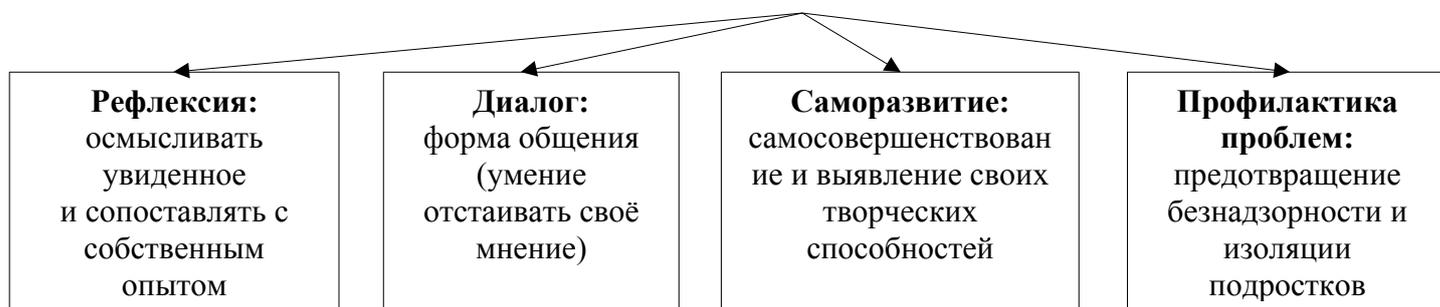
Снижение уровня тревожности у детей и оказание психолого-педагогической поддержки детям, пострадавшим от насилия, что позволит им эффективно преодолевать эмоциональные и поведенческие последствия полученных травм. Это приведет к улучшению их психического здоровья, восстановлению уверенности в себе и формированию положительных стереотипов поведения.

✓ Программа клуба «Закрытый показ»

Синема–технология – новая технология, представляет собой метод воспитания, основанный на использовании кинематографа для глубокого восприятия подростками окружающего мира.

Цель: разработка и внедрение инновационных методов для конструктивного диалога, повышения уровня взаимопонимания, а также укрепления социальных связей между молодёжью.

Ключевые аспекты



Ожидаемый результат:

Предложенная форма работы с подростками способствует совместному росту и поиску новых форм взаимодействия, что в свою очередь усиливает чувство взаимопонимания и сплоченности в группе, помогает исследовать свой внутренний мир и лучше понимать чувства в безопасной и комфортной обстановке.

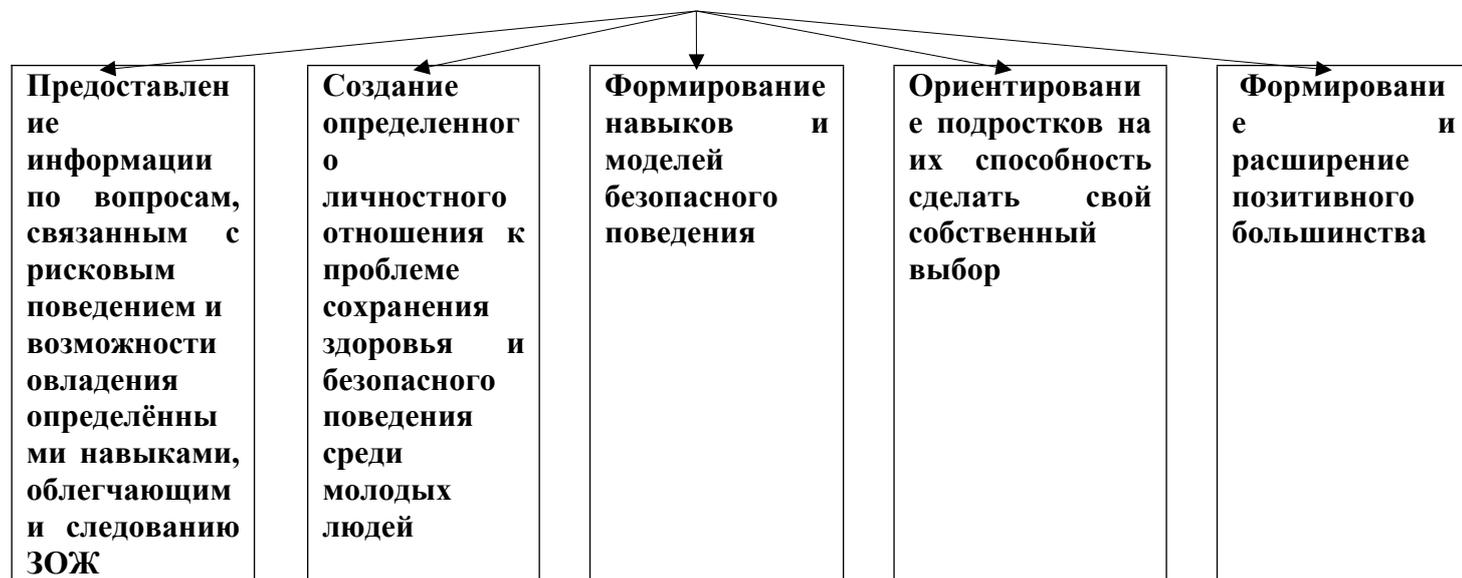
В результате, мы надеемся содействовать созданию более гармоничного и сплоченного общества, где ценятся мнение и чувства каждого человека

✓ Программа по формированию навыков здорового образа жизни

«Всё, что тебя касается»

Цель: Побуждение молодых людей заботиться о своем здоровье через предоставление им достоверной информации о последствиях рискованного поведения; повышение уровня информированности подростков по вопросам, связанным с рискованным поведением.

Задачи



Целевая группа – подростки (15 – 18 лет)

Структура: пять блоков:

1. Соппротивление давлению.
2. Скажи курению НЕТ.
3. Наркотики: не влезай – убьёт!
4. Алкоголь: мифы и реальность.
5. ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить.

Ожидаемый результат:

Повышение уровня знаний о здоровом образе жизни и рисковом поведении, формирование позитивного отношения подростков к соблюдению здоровых привычек.

Участие в программе поможет подросткам развить навыки критического мышления, что позволит им лучше оценивать риски и принимать взвешенные решения по улучшению своего здоровья.

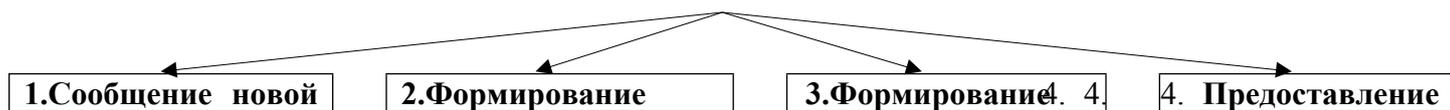
Снижение уровня распространенности рискованного поведения среди участников программы, а также к созданию сообщества, поддерживающего здоровый образ жизни

✓ Программа

по формированию навыков эффективной коммуникации и умению разрешать конфликтные ситуации «Волшебный мир общения»

Цель: Способствовать формированию уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое поведение.

Задачи



<p>информации. Знакомство с ключевыми понятиями безопасного поведения, типами кризисных ситуаций и конфликтов. Эта информация служит основой для дальнейшего обсуждения и анализа.</p>	<p>заинтересованного отношения к теме взаимоотношений. Погружение в тему взаимоотношений через интерактивные методы, способствующие «эмоциональной включенности». Это позволяет им сформировать собственное мнение о различного рода рискованном поведении и научиться конструктивным стратегиям решения проблем.</p>	<p>поведенческих навыков ответственного отношения к своему поведению. Практическое освоение навыков ответственного поведения: обучение методам управления своими реакциями, конструктивного разрешения конфликтов и безопасного взаимодействия с окружающими.</p>	<p>несовершеннолетним возможности овладения определёнными навыками, облегчающим общение со сверстниками: тренинги, ролевые игры, групповые обсуждения</p>
---	--	--	--

Ожидаемый результат:

Осознание своей уникальности и места в обществе, а также выделение важных аспектов своего поведения и взаимодействия с другими людьми

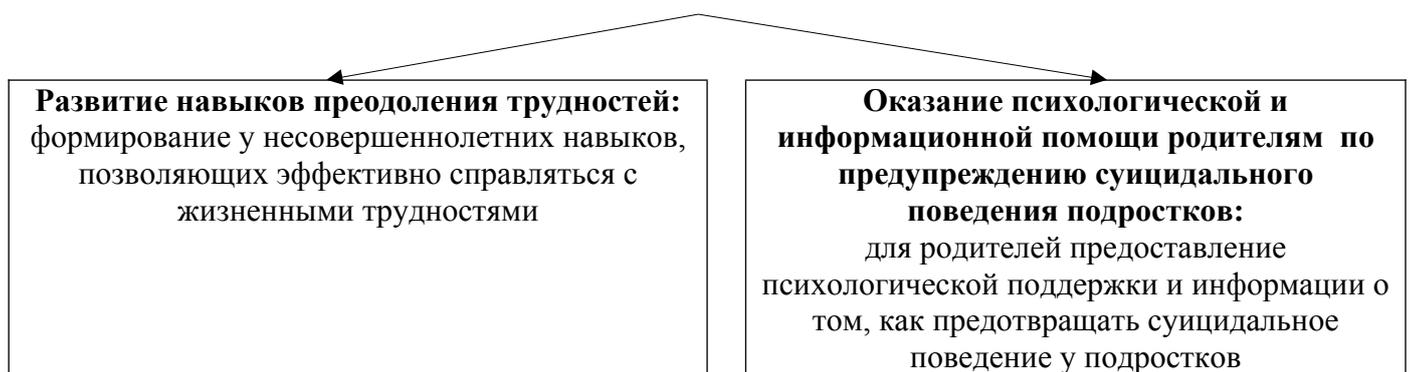
✓ Программа

**по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних
«Жизнь одна - её цени!»**

Программа призвана создать более безопасную и поддерживающую среду для несовершеннолетних, снизить уровень стресса и предотвратить риски, сопутствующие суицидальному поведению

Цель: Организация мероприятий, направленных на первичную профилактику суицидального поведения среди несовершеннолетних.

Задачи



Ожидаемый результат: Улучшение эмоционального благополучия подростков и предотвращение случаев самоубийств

**✓ Программа мероприятий по финансовой грамотности
«Приключения в стране финансовой грамотности»**

Цель: содействие финансовому просвещению и воспитанию детей дошкольного возраста, создание необходимой мотивации для повышения их финансовой грамотности.

Задачи



✓ Программа клуба детско-родительских отношений «Друг другу навстречу»

Цель: Гармонизация детско-родительских отношений.

Задачи:

- создать условия для конструктивного диалога между ребенком и родителем, предоставить возможность раскрытия личности каждого участника; проявления себя, своих чувств, эмоций и мыслей;
- способствовать обогащению эмоционального мира родителей и детей;
- содействовать повышению самооценки детей, приобретению ими чувства собственной значимости;
- отрабатывать навыки конструктивного взаимодействия, обучать участников группы социально приемлемому реагированию в конфликтных ситуациях и умению корректировать свое поведение;
- предоставить детям и родителям возможность улучшить внутрисемейные отношения в целом.

Количественные и качественные показатели:

Количество проведенных мероприятий в рамках программы (тренинги, встречи с участием родителей и детей).

Количество участников, общее число родителей и детей.

Количество запросов на консультацию и помощь.

Ожидаемый результат: Формирование у родителей компетентности в области семейного воспитания детей, а также в профилактике безнадзорности и правонарушений со стороны несовершеннолетних и предупреждении случаев жестокого обращения и насилия.

✓ Программа тренинговых занятий для родителей «В кругу семьи»

Практическая значимость заключается в том, что лекционный материал и тренинговые задания позволят родителям получить знания по эффективному взаимодействию с детьми и закрепить их на практике, в дальнейшем скорректировав свой стиль общения и воспитания.

Цель: Повышение психолого-педагогических компетенций у родителей. Создание условий для формирования конструктивных детско-родительских отношений, способствующих созданию благоприятного микроклимата в семье, основанного на принятии и взаимном уважении.

Задачи



<p>оптимальные условия для осознания родителями особенностей их взаимоотношений с детьми, формирования мотивации к их изменению, поиску и апробированию новых способов поведения</p>	<p>родителей достоверной научной информацией о возрастных и личностных особенностях детей, необходимым и им педагогическими и психологическими знаниями</p>	<p>ь овладению родителями продуктивным и формами и методами воспитания, направленным и на коррекцию детско-родительских отношений</p>	<p>для успешного преодоления возможных конфликтных ситуаций в семье</p>	<p>ответственность родителей по отношению к проблемам воспитания и развития детей и подростков</p>
--	---	---	---	--

Ожидаемый результат: Родители смогут овладеть эффективными формами и методами воспитания, способствующими коррекции и улучшению взаимоотношений с детьми.

Программа

для индивидуальной работы по коррекции агрессивного поведения с использованием методов арт-терапии

Цель: Преодоление агрессивного поведения дошкольников и младших школьников.

Задачи:

- Снижение уровня личной тревожности;
- Обучение техникам и способам саморегуляции;
- Отреагирование агрессивных тенденций;
- Формирование осознания своего внутреннего мира, развитие эмпатии;
- Обучение конструктивным поведенческим реакциям.

Ожидаемый результат:

Снижение уровня агрессивного поведения у детей что будет выражаться в большей степени в конструктивной реакции на конфликтные ситуации, улучшении взаимопонимания между детьми и взрослыми. Эмпатия детей к окружающим улучшится, благодаря чему они будут способны более чутко реагировать на эмоции сверстников

Программа индивидуальных занятий по предупреждению отклонения в поведении несовершеннолетних «Мой ориентир»

Цель: Предупреждение дальнейшего отклонения в поведении несовершеннолетних

Задачи:

- способствовать развитию морально-нравственных и этических норм поведения у ребенка;
- способствовать формированию у ребенка умения оценивать собственные действия и поступки;
- способствовать развитию принятия ответственности за свои слова и поступки;
- способствовать развитию позитивной «Я-концепции» у ребенка;
- способствовать развитию у ребенка эмоционально-волевых качеств;
- способствовать совершенствованию коммуникативных навыков у ребенка в общении со взрослыми и сверстниками.

Предполагаемый результат работы:

- Снижение вероятности участия несовершеннолетних в правонарушениях;
- Усиление у несовершеннолетних личностных ресурсов, препятствующих развитию противоправных форм поведения.

✓ Программа по профориентации для школьников

Цель: Содействие в профессиональном самоопределении несовершеннолетних.

Задачи:

- Развитие представлений и понятий, связанных с миром профессий;
- Активизация самопознания и саморазвития;
- Развитие умений выделять профессионально важные качества профессий;
- ориентир на правильный выбор профессии

Ожидаемый результат:

Формирование готовности молодежи к профессиональному самоопределению, которое будет соответствовать их желаниям, способностям и индивидуальным особенностям личности. Это позволит молодым людям более осознанно выбирать свои карьерные пути, повышая уровень удовлетворенности их профессиональной деятельностью и обеспечивая гармоничное развитие личностных и трудовых качеств.

✓ Программа родительского клуба «Завтра начинается сегодня»

Цель: создание условий для сохранения семьи для ребенка

Задачи:

- создать оптимальные условия для развития семейных ценностей;
- Осуществлять информационную и посредническую помощь родителям попавшим в трудную ситуацию;
- способствовать овладению родителями продуктивными формами и методами воспитания, направленными на коррекцию детско-родительских отношений;
- Привлекать для решения проблем семей, попавших в трудную жизненную ситуацию других служб и специалистов, работающих в смежных областях;
- способствовать пропаганде здорового образа и привлечению семей для участия в совместных мероприятиях;
- повышение ответственности родителей по отношению к проблемам воспитания и развития детей и подростков.
- оказать помощь в реализации творческого потенциала родителей.

Ожидаемый результат: повышение ресурсности семьи (желание и умение находить решения в трудных жизненных ситуациях, повышение творческого потенциала родителей, повышение родительской компетенции)



**Программы и проекты функционирующие в
социально-реабилитационном отделении**

✓ Комплексная программа «Гармония звуков:

музыкально-вокальная терапия для людей зрелого возраста»

Обладает уникальной ценностью, направленной на комплексное улучшение жизни людей зрелого возраста через использование музыки и вокала.

Цель: улучшение физического, эмоционального и психологического благополучия людей зрелого возраста.

Задачи



Ожидаемые результаты: Снижение вероятности возникновения депрессивных состояний и других психических расстройств у участников.

Улучшение ежедневных навыков справления со стрессом и конфликтами у участников.

✓ Программа по скандинавской ходьбе для граждан зрелого возраста и лиц с ОВЗ «Десять тысяч шагов ради здоровья» (с элементами дендротерапии)

Цель: Содействие улучшению физического и психоэмоционального состояния граждан зрелого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) через систематические занятия скандинавской ходьбой в сочетании с дендротерапией, направленные на повышение двигательной активности, укрепление здоровья, социализацию и повышение качества жизни

Задачи:

- Улучшение физического здоровья за счёт регулярных занятий скандинавской ходьбой, способствующих укреплению сердечно-сосудистой и дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата, а также повышению выносливости и координации движений.
- Стабилизация психоэмоционального состояния посредством дендротерапии и физической активности на природе, снижающей уровень стресса, тревожности и депрессивных состояний.
- Содействие социальной адаптации и коммуникации через групповые занятия, создающие условия для общения, взаимной поддержки и вовлечения маломобильных граждан в активную социальную жизнь.
- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни путём обучения технике скандинавской ходьбы, основам дендротерапии и привития привычки к регулярной физической активности.

Ожидаемый результат:

Улучшение физического состояния участников, повышение их уровня энергии и хорошего настроения, а также снижение уровня стресса и тревожности.

Кроме того, предполагается увеличение социальной активности и крепление социальных связей среди пожилых людей, что наладит более гармоничное восприятие окружающего мира и повысит общий уровень жизненной удовлетворённости. Все это будет способствовать активному, здоровому и радостному старению.

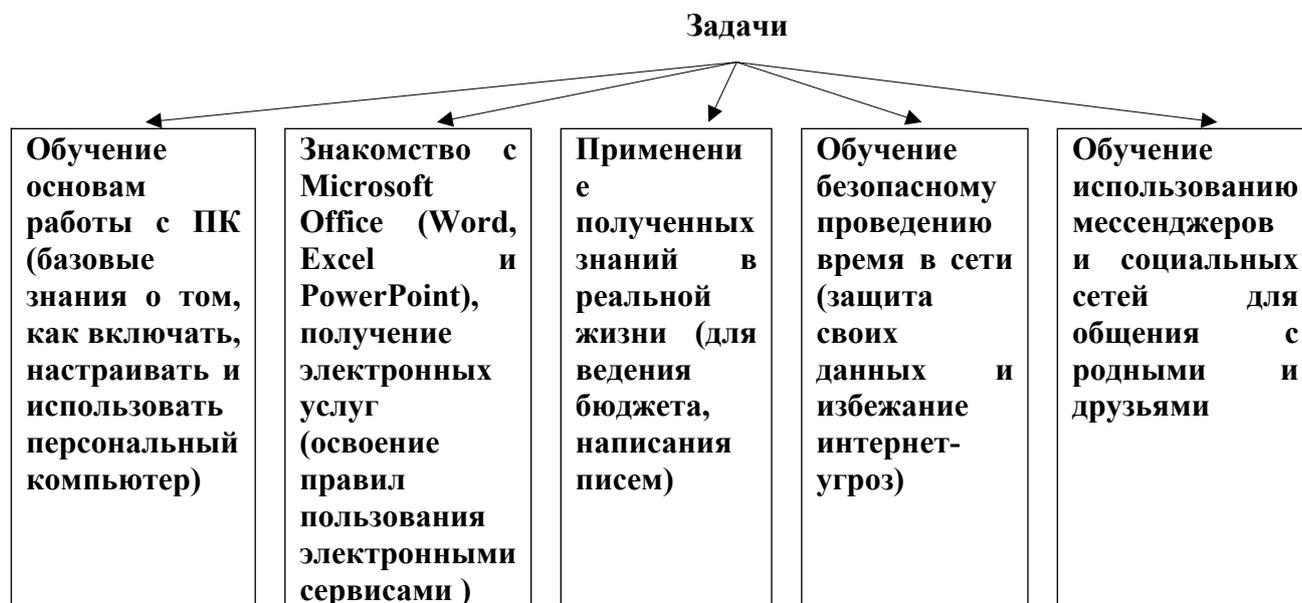
✓ Программа по компьютерной грамотности

«Азбука интернета»

Программа по обучению компьютерной грамотности для пожилых граждан направлена на то, чтобы помочь им освоить основы работы с интернетом и использовать его в повседневной жизни. Этот процесс может значительно улучшить их качество жизни, открыв новые возможности для общения, получения информации и доступа к электронным услугам.

Цель:

Помочь пожилым гражданам освоить базовые навыки работы с интернетом и компьютером, что откроет для них новые горизонты и возможности в повседневной жизни.



Ожидаемые результаты программы заключаются в том, что ее участники смогут не только научиться использовать интернет, но и ощутят значительное улучшение качества своей жизни. Они будут более уверены в своих навыках, смогут поддерживать связь с близкими, получить доступ к информации и ресурсам, что в конечном счете приведет к уменьшению чувства изоляции и улучшению общего психоэмоционального состояния.

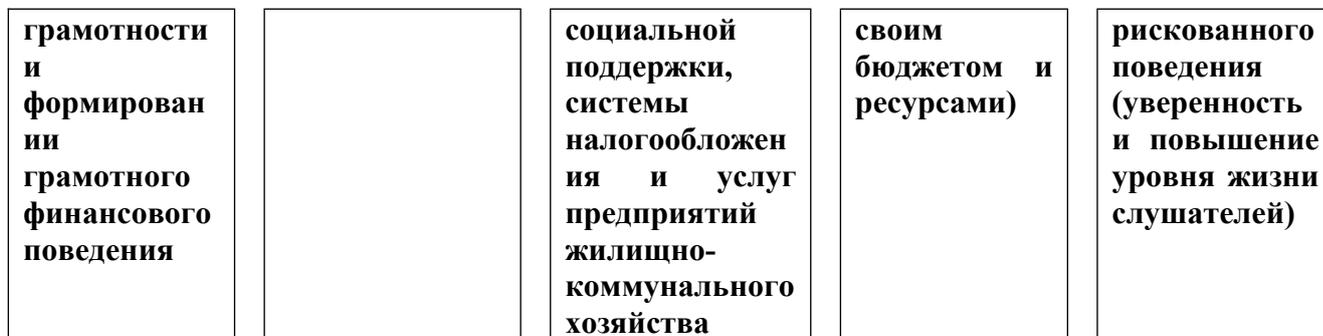
Программа будет способствовать созданию сообщества, где пожилые граждане смогут поддерживать друг друга, делиться опытом и получать помощь в освоении технологий.

✓ Программа по финансовой грамотности для пожилых людей «Финансовый эрудит»

Программа направлена на создание условий для успешной адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов в современном обществе путем повышения их финансовых знаний и навыков.

Цель: Повышение финансовой грамотности граждан пожилого возраста, что позволит им более уверенно ориентироваться в финансовом пространстве и принимать обоснованные решения, а также адаптироваться к современным экономическим условиям.





Ожидаемый результат:

Значительное повышение уровня финансовой грамотности среди пожилых граждан, что будет проявляться в их более уверенном обращении с личными финансами, способности принимать взвешенные решения, а также в улучшении общего социального и экономического благосостояния данной возрастной группы.

Спустя время можно ожидать, что участники программы будут более активно участвовать в финансовых и социальных процессах, что приведет к повышению их качества жизни и уменьшению финансовых рисков.

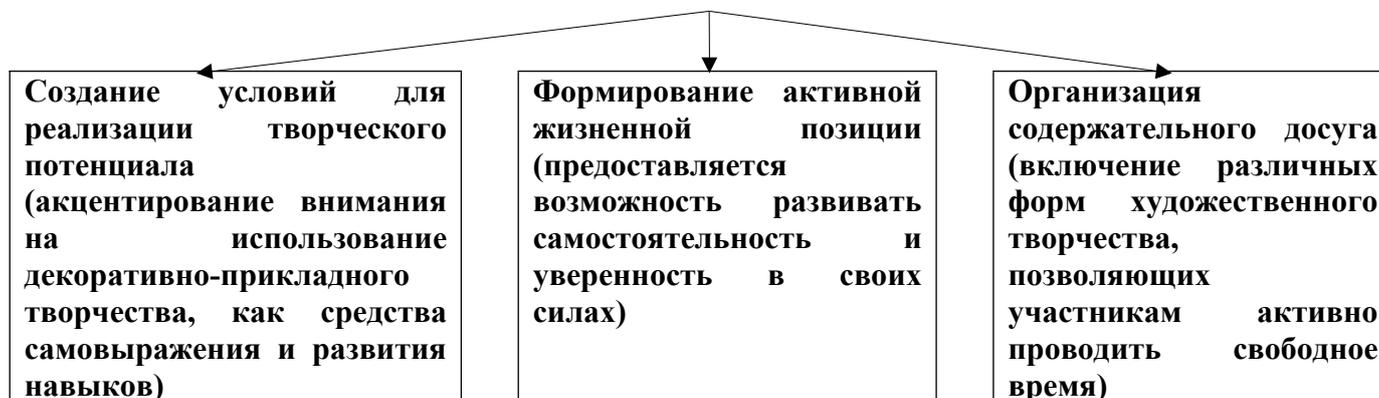
✓ Программа

трудоустрой мастерской «Пчёлка»

Программа предназначена для взрослых людей с ограниченными возможностями здоровья, призвана не только содействовать трудовой реабилитации, но и вести к улучшению качества жизни людей с инвалидностью, помогая им интегрироваться в общество и реализовать свой потенциал.

Цель: Создание условий для полноценного включения участников в практическую трудовую деятельность через обучение различным техникам.

Задачи



Ожидаемые результаты:

- положительная динамика в социально-личностном и творческом развитии, через освоение различных видов декоративно - прикладного искусства;
- повышение интереса к знаниям декоративно - прикладного творчества, развитие трудовых навыков;
- отражение творческих достижений и их результаты в средствах массовой информации;
- поддержание в тонусе мелкой моторики рук, которая положительно воздействует на внутренние органы, активизирует работу головного мозга.

✓ Программа клуба современного рукоделия

«Мастерица»

Программа создаёт пространство для творческой самореализации и социальной активности, обеспечивая участников не только новыми знаниями и умениями, но и поддержкой взаимопомощи и общения.

Основным направлением является освоение разнообразных техник и подходов в области декоративно-прикладного творчества.

Цель: Формирование условий для улучшения качества жизни пожилых граждан через развитие их творческого потенциала.

Помочь людям с пользой проводить время, общаться и главное – сохранять интеллектуальную и физическую форму. Сформировать знания и умение творчески мыслить и реализовывать свои идеи на практике, сформировать хороший вкус и развить творческую фантазию, а также помочь найти свое хобби по душе.

Задачи



Ожидаемые результаты:

состоят в создании дружеской атмосферы, повышении уровня социальной активности, улучшении эмоционального состояния участников, что ведет к снижению чувства одиночества и изоляции, а также в повышении самодостаточности пожилых граждан и уверенности в своих силах;

включают в себя структурирование и улучшение творческих способностей участников, что приводит к созданию уникальных работ и положительному восприятию собственного творчества;

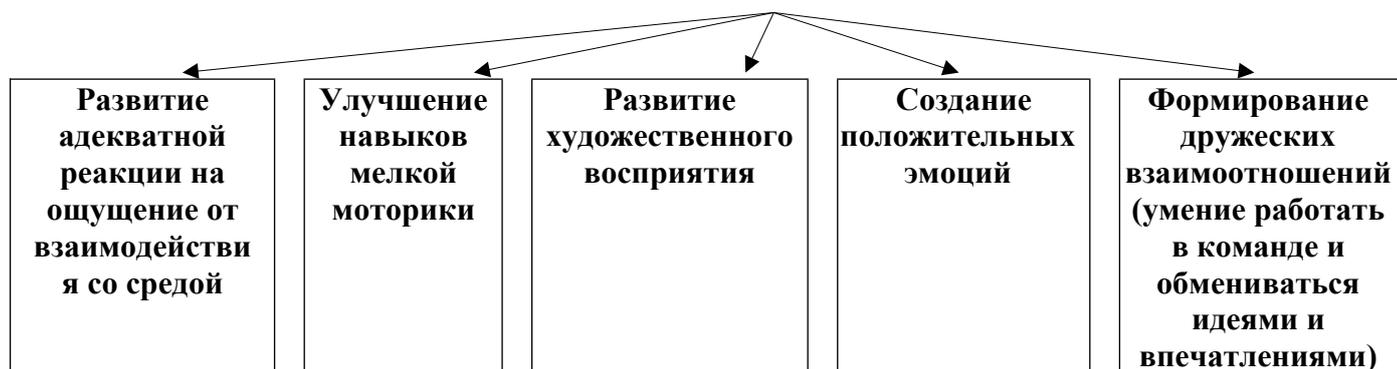
предполагают, что участники будут способны осознанно подходить к процессу творчества и принимать более осознанные решения при создании своих изделий.

✓ Программа социальной реабилитации «Чудо - чадо»

Программа предполагает новые методики преподавания, включенные в программу помощи в социальной адаптации детей с ОВЗ через занятия по ознакомлению с нетрадиционными техниками изобразительного искусства (эбру), пластилинография (лепка), аппликация, занятия в сенсорной комнате.

Цель: Развитие у детей художественно-творческих способностей, мелкой моторики, коммуникативных навыков, помощь в социальной адаптации детей с ОВЗ через занятия по ознакомлению с нетрадиционными техниками.

Задачи



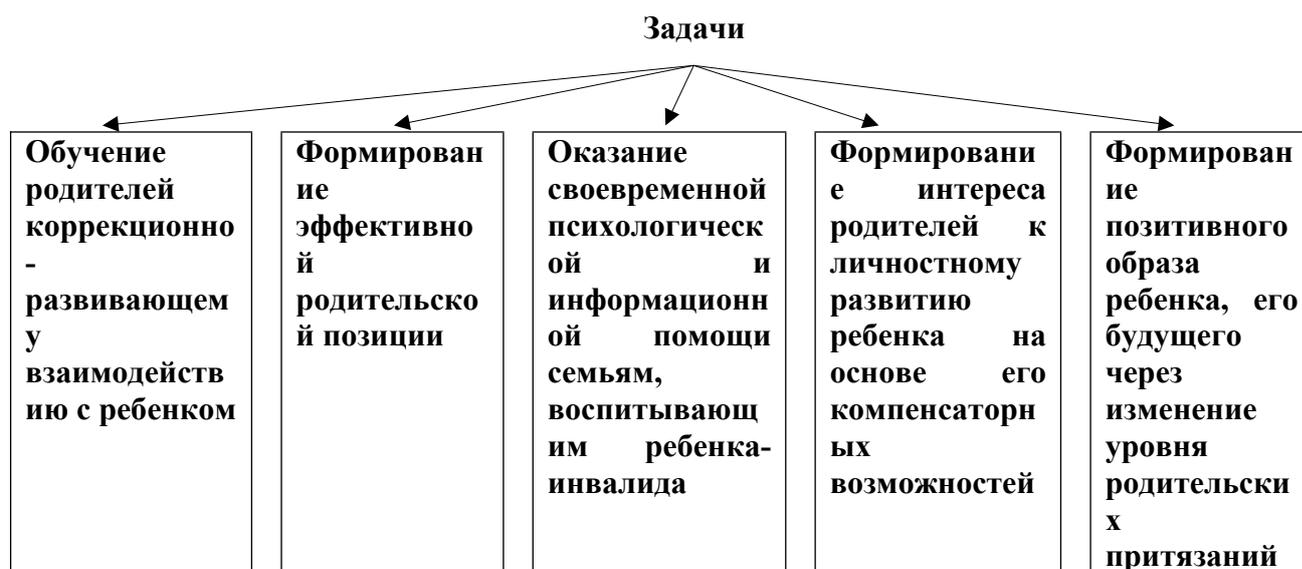
Структура:

1. Блок программы: «В мире чувств» (сенсорная комната)
2. Блок программы: «Творческая мастерская» (пластилинография, аппликация, изобразительное искусство, эбру-рисование)

✓ Программа

социальной реабилитации для родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья

Цель: – оказание социально педагогической и психологической помощи родителям, воспитывающим ребенка-инвалида, содействие к привлечению родителей к коррекционно-реабилитационному и воспитательному процессу.



Ожидаемые результаты реализации программы:

- Осознание роли семьи и её влияния на формирование личности ребенка с ОВЗ.
- Создание условий для обеспечения психологической безопасности семьи, воспитывающей ребенка с особыми потребностями.
- Повышение уровня знаний о состоянии развития и здоровья детей с ОВЗ, реальных возможностях и механизмах их адаптации в обществе.
- Овладение навыками коррекционно-развивающего взаимодействия с ребенком.
- Формирование эмоционального принятия индивидуальности ребенка с ОВЗ и изменения уровня родительских притязаний.

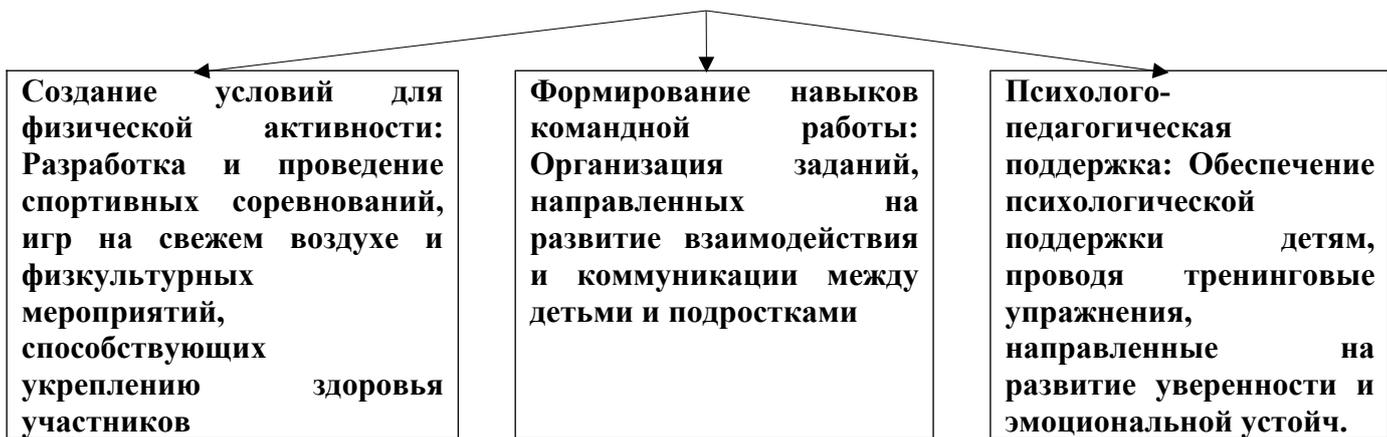


Программы и проекты функционирующие в летний оздоровительный период

✓ Программа детского летнего проекта «Вместе-это здорово!»

Цель: организовать отдых для несовершеннолетних, используя летнее время и свежий воздух для развития их творческих и коммуникативных навыков.

Задачи



Структура:

1. Групповая реабилитационная программа «Детский тренинг «Мы вместе!».
2. Медико-просветительские, культурно-досуговые и спортивно-оздоровительные мероприятия.

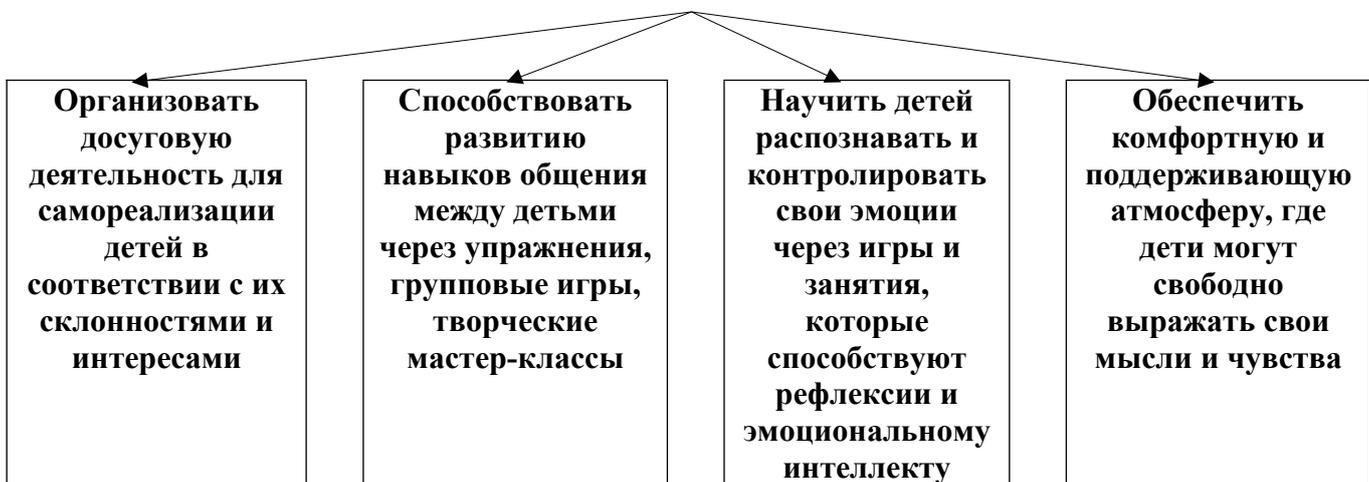
Ожидаемый результат: Профилактика безнадзорности среди несовершеннолетних, и их успешная социализация .

**✓ Летний выездной проект
«Вот, оно, какое наше лето!...»**

В целом, данный проект направлен на создание многофункциональной площадки для взаимодействия, которая поможет детям развивать важные навыки общения и эмоционального восприятия, а также предоставит возможность для проявления их индивидуальности.

Цель: Организация мероприятия для детей в отдаленных населенных пунктах, которое будет интересно и позволит им активно проводить время.

Задачи



Структура:

1. Детский тренинг «Мы вместе!».
2. Театрализованная игровая программа «Заколдованное лето».

Ожидаемый результат: Профилактика безнадзорности среди несовершеннолетних, и их успешная социализация .